



STRUER
KOMMUNE

*Byen ved fjorden - til dig vil vi tryk.
du er en god lille by.*



STRUER ÆLDRE RÅD





Ældrerådet ønsker at alle ældre har et sundt liv med høj livskvalitet.

I den sammenhæng er god og sund mad samt daglig motion vigtige områder. Sund kost styrker krop og hjerne, motion forlænger livet og øger livskvaliteten.

Husk på de enkle råd:

- Spis god og sund mad
- Sluk tørsten i vand, og
- Vær fysisk aktiv i mindst 30 minutter per dag. Det er grundstenene for et liv med høj livsværdi.

VELKOMMEN

I denne brochure har Struer Ældreråd (valgt fra 1. januar 2014 til 31. december 2017) samlet en række relevante informationer om tilbud og muligheder for ældre i Struer Kommune. Brochuren er tænkt som en form for opslagsbog for ældre borgere i kommunen og for deres pårørende.

Struer Ældreråd vil gerne takke annoncørerne for deres velvilje. Uden deres medvirken var denne brochure ikke blevet til noget.

STRUER ÆLDRERÅD

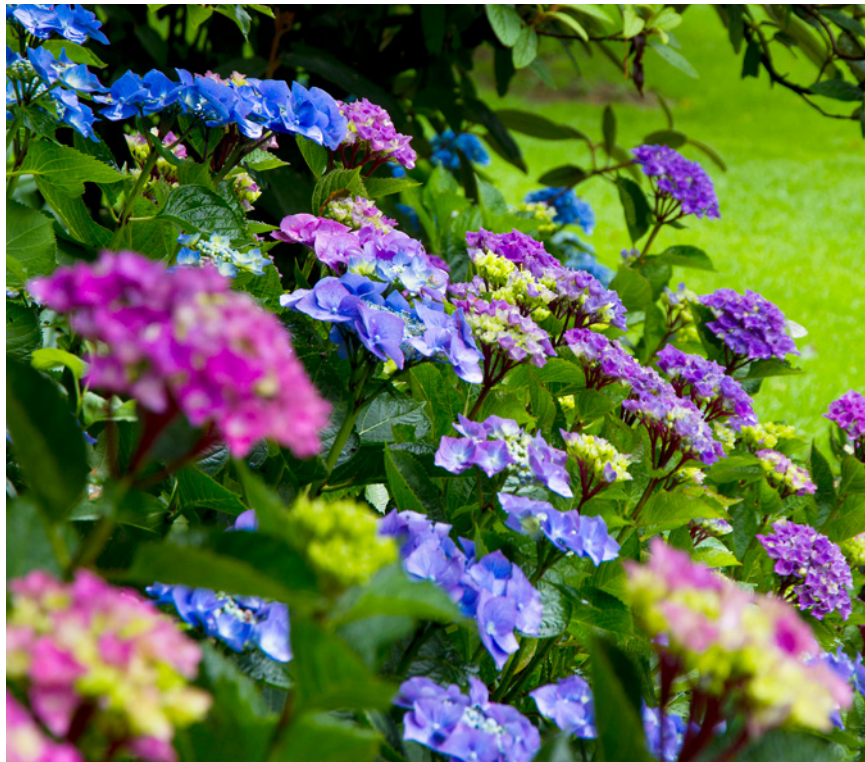
Det er vedtaget ved lov, at alle kommuner skal have et folkevalgt ældreråd. Ældrerådet skal rådgive byrådet i alle spørgsmål, der berører hverdagen for kommunens ældre borgere. Byrådet har derfor pligt til at høre ældrerådet om alle forslag,

som angår ældre. Det kan f.eks. være inden for kommunens kvalitetsstandarder og service på ældreområdet, de årlige budgetter, planer for byggeri af boliger til ældre, forslag til aktiviteter, trafik og boligforhold, sundhed og miljø samt rapporter fra embedslægens tilsyn på kommunens plejecentre.

I Struer Ældreråd arbejder vi for, at alle ældre borgere kan leve et trygt og aktivt liv med fokus på den forebyggende indsats i alle henseender, samt på de vilkår der er gældende for svage ældre. Du og dine pårørende kan henvende jer til ældrerådet med spørgsmål og problemer. Vi vil gøre vores bedste for at hjælpe.

Vi håber, at du får gavn af brochuren!
Struer Ældreråd





Borgerservice Infocenter Struer

Smedegade 1-7 · 7600 Struer

Tlf.: 96 84 84 84

E-mail: borgerservice@struer.dk

BORGERSERVICE

Borgerservice, Infocenter Struer hjælper dig med generelle spørgsmål, og ved hvor du skal henvende dig, hvis du selv er i tvivl.

Skal du have fornyet dit kørekort, skal du først til lægen, og derefter skal du henvende dig personligt i borgerservice. Husk at medbringe et vellignende foto.

Skal du have udstedt eller fornyet dit pas, er det også Borgerservice, der sørger for det. Du skal medbringe et vellignende pasfoto samt dit gamle pas. Er du udenlandsk statsborger og har brug for ændringer/fornyelser af pas, skal du henvende dig til politiet.

BETJENING I BORGERSERVICE:

Mandag: kl. 9.30 – 17.00

Tirsdag: kl. 9.30 – 12.00 (kl. 12.00-17.00 digital betjening)

Onsdag: kl. 9.30 – 12.00 (kl. 12.00-17.00 digital betjening)

Torsdag: kl. 9.30 – 17.00

Fredag: kl. 9.30 – 12.00 (kl. 12.00-17.00 digital betjening)

Lørdag: digital betjening

TELEFONTID:

Mandag - tirsdag: kl. 9.00 – 12.00

Onsdag lukket

Torsdag - fredag: kl. 9.00 – 12.00

Privathjælpen



Hjemmepleje

Du bestemmer selv, hvem der kommer i dit hjem!
Godkendt af Struer Kommune til levering af:

• Personlig pleje • Praktisk hjælp

Hjemmepleje uden udgift for dig!

Hjemmeservice

Tilkøbsydelse til din hjemmepleje. Ring og hør nærmere.



Ring til os på

Tlf.: 96 84 01 40



SundhedscenterStruer

Ølbyvej 43

7600 Struer

Tlf.: 96 84 84 60

E-mail: sundhed-aeldre@struer.dk

SUNDHEDSCENTER

SundhedscenterStruer arbejder med sundhedsfremme, forebyggelse og træning for alle borgere, uanset alder, i Struer Kommune. For dig, som har særlige udfordringer og har brug for kommunal støtte, vejledning og rådgivning, har SundhedscenterStruer en række tilbud:

Patientuddannelse

Et tilbud til borgere med kronisk eller langvarig sygdom, som f.eks. hjertekarsygdom, type2-diabetes, KOL (kronisk obstruktiv lungelidelse). Uddannelsen indeholder

- 8-10 ugers træning ved fysioterapeut
- Mestringsforløb – livet med kronisk sygdom og takling af hverdagens udfordringer
- Afklarende og afsluttende samtaler og diagnosespecifik undervisning

Kræftrehabilitering

Et tilbud om træning og gruppesamtaler i forbindelse med en kræftsygdom.

Høreomsorg

Et tilbud om hjælp til at anvende bevilgede hørehjælpemidler med daglig telefonisk træffetid og åben træffetid på Thyholm og i Struer.

Forebyggende hjemmebesøg

Et tilbud om en årlig samtale til alle ældre over 75 år, som ikke har visiteret både personlig og praktisk hjælp. Formålet er at motivere til at vedligeholde helbredet, udnytte dine egne ressourcer og bevare dit funktionsniveau længst muligt.

Genoptræning

Et tilbud om genoptræning efter lægevurdering fra hospitalet. Du skal henvises med en genoptræningsplan.

Genoptræning eller vedligeholdende træning, hvis dit fysiske funktionsniveau er nedsat forårsaget af sygdom uden hospitalskontakt.

4|

danbolig Struer tilbyder solgt eller gratis *

Fordi vi kan sælge din bolig!

Sker det mod forventning ikke, skal du selvfølgelig ikke betale for:

· Opstartsgebyr · Salær · Markedsføringsudgifter

Ring nu for en gratis og uforpligtende salgsvurdering på 97 85 06 66

* Gælder dog ikke udgifter til dokumentationsomk., fotopakke, elinstallationsrapport, tilstandsrapport og energimærke



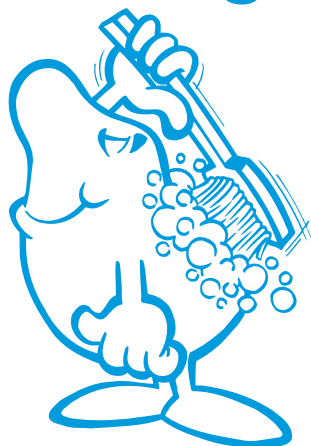
danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

danbolig Struer

v/ Helle Pedersen - Ejendomsmægler, valuar, MDE · Vestergade 4, 7600 Struer · Tlf. 97 85 06 66 · struer@danbolig.dk

Tom's Pleje Team



Tom's Pleje Team er en del af Tom's Rengøring, hvor vi tilbyder privat hjemmehjælp som alternativ til Struer Kommunes tilbud.

Tom's Pleje Team er et privat alternativ til den kommunale hjemmepleje. Vi er godkendt til at udføre personlig pleje og praktisk hjælp i bl.a. Struer kommune.

Personalet består af erfarne og veluddannede social- og sundhedsassistenter/hjælpere. Hos os er din tryghed og velvære vores hjertesag, og vi gør vores bedste for, at du skal blive tilfreds.

Hos Tom's Pleje Team får du hjælp indenfor de samme rammer som i den kommunale hjemmepleje. Vores kodeord er tillid, god kemi og kvalitet.

Du er altid velkommen til at kontakte os på tlf.: 97 85 10 01 og få en snak om dine muligheder hos os.

Tom Hanssen
Direktør

Hos Tom's Pleje Team er din hjælper specielt udvalgt til dig og vi gør vores allerbedste for, at du ikke oplever for mange forskellige personer i dit hjem.

Hvordan får jeg hjælp?

Hvis du føler, at du har behov for en hjælpende hånd i hverdagen, så skal du kontakte kommunens visitatorer. De vil på baggrund af en samtale med dig vurdere dit behov for hjælp og vejlede dig i den sammenhæng.

Får du allerede hjælp, men vil skifte leverandør?

Så skal du også kontakte visitationen.



Kommunal kørselsordning

Du kan få bevilliget kørsel til praktiserende læge eller speciallæge hvis du:

- Er pensionist
- Er gruppe 1-sikret
- Af helbredsmæssige årsager ikke er i stand til at klare transporten med egen bil eller benytte kollektive transportmidler

Du skal være så dårligt gående, at du ikke kan komme op i en bus. Du kan blive kørt til den praktiserende læge og speciallæge, som har konsultation nærmest din bopæl.

Du skal have en bevilling til taxa hos borgerservice i Infocenter Struer.

HVAD ER FLEXTUR?

Flexitur er et supplement til den kollektive trafik, og tilbuddet kan benyttes af alle. Al kørsel foregår med taxaer, små busser og liftvogne. Kørslen er fra gadedør til gadedør i gadeplan. Det er muligt at medbringe hjælpemidler som rollatorer og kørestole.

Du kan bestille kørsel alle dage fra kl. 08.00 – 17.00.
Bestilling af faste rejser, kan foretages i tidsrummet fra kl. 08.00 – 16.00 på hverdage.
Flexitur kan benyttes kl. 6.00-24.00 alle ugens dage (dog ikke 24. og 31. december)

Du skal bestille på tlf.: 87 40 83 00 (tryk 2) senest to timer inden afrejse.

www.midttrafik.dk

HVAD ER TELETAXA?

I områder med få passagerer, kan der køre en teletaxa i stedet for en bus. Enten køres der i et geografisk afgrænset område eller til stoppesteder som en almindelig busrute.

I de store byer køres der til de angivne stoppesteder, i de mindre byer og på landet køres der helt til døren – inden for teletaxaens område.

Teletaxa kan benyttes af alle og kører kun, hvis du har bestilt den og kun i de tidsrum, som fremgår af køreplanen.

Se køreplanen på www.midttrafik.dk

Du kan bestille på tlf.: 87 40 83 00 (tryk 3).

Bestilling af faste rejser, kan foretages i tidsrummet fra kl. 08.00 - 17.00 på hverdage og senest to timer, før du ønsker at blive hentet.

HN
RENGØRING
en ren fornøjelse

RENGØRING HAVESERVICE
2466 7680 2252 7681
RING TIL OS I DAG FOR ET GODT TILBUD!

- Rengøring
- Tømning af hus/lejl.
- Vinduespolering
- Rensning af persiener
- Havearbejde
- Anlægsarbejde
- Brolægning
- Snerydning



Gode råd

På Struer Kommunes hjemmeside: www.struer.dk kan du finde tips og ideer til, hvis du selv ønsker at købe rollator, kørestol, badebænk eller el-køretøj.

Der er også angivet, hvor du kan leje en tryghedsalarm.

HJEMMEPLEJE OG HJEMMESYGEPLEJE

Hvis helbredet eller færdighederne svigter, så kan det blive nødvendigt at få hjælp til de daglige opgaver. Struer Kommune yder den nødvendige hjælp og støtte til de opgaver, som du ikke længere selv kan udføre. Det er en visitator, der vurderer hvilken hjælp og støtte, du er berettiget til. Personalet i Struer Kommunes Sundheds- og Ældreområde lægger vægt på, at yde den bedst mulige hjælp i et tæt og gensidigt samarbejde med respekt for hinanden.

Sygepleje udføres som regel efter lægehenvielse fra en læge på sygehuset eller egen læge. Hjemmepleje visiteres via myndighedsafdelingen i Struer Kommune.

SUNDHEDS- OG ÆLDREOMRÅDET, MYNDIGHED

Telefontid:

Mandag-fredag: kl. 8.00 og 9.00 og mellem kl. 12.00 og 13.00

Øst B: tlf.: 96 84 83 15

Vest: tlf.: 96 84 83 16

Øst A: tlf.: 96 84 83 19

Nord: tlf.: 96 84 83 18

E-mail: sundhed-aeldre@struer.dk

HJÆLPEMIDLER

Hjælp i hjemmet er mere end "hjemmehjælp".

Mange ældre ønsker at klare sig selv og blive i eget hjem, og her kan du måske have gavn af et eller flere hjælpemidler.

Du kan søge om at låne hjælpemidler f.eks. kørestol, særlige IT-hjælpemidler og specielle husholdningsredskaber.

Har du spørgsmål, brug for råd og vejledning eller andet, er du velkommen til at kontakte de sagsbehandlende ergoterapeuter i Struer kommune.

Telefontid

Mandag-fredag: kl. 8.00-9.00 og 12.00-13.00

Tlf.: 96 84 83 61



- udgangspunkt i den enkeltes behov, og stor vægt på samarbejde og faglighed.
- samarbejde med samtlige sygehuse i den vestlige del af regionen.
- udelukkende faglært/autoriseret personale med mange års erfaring.

Lundholmvej 7 · 7500 Holstebro · Tlf.: 9742 7400 · www.midtvest-ortopaedi.dk





Fritagelse og hjælp

Du har mulighed for at søge om fritagelse for at skulle oprette en digital postkasse. Henvendelse skal ske til Borger-service.

I systemet Digital Post er der også mulighed for at give f.eks. et familiemedlem lov til at hjælpe med alt det tekniske. Læs mere på www.borger.dk/sider/post.aspx eller spørg i Borgerservice.

DIGITALE POSTKASSE

Folketinget har besluttet, at alle borgere skal have en digital postkasse. Det betyder, at alt skriftlig kommunikation mellem dig og det offentlige skal foregå digitalt.

Din personlige digitale postkasse er knyttet til dit CPR-nummer, og postkassen følger dig uanset din bopæl. Digital Post afløser ikke e-boksen, men er et supplement, hvor du kan kommunikere direkte med de forskellige offentlige instanser. For at sende og modtage digital post fra det offentlige skal du have digital signatur/NemID.

Har du ikke en digital signatur/NemID kan du bestille på www.nemid.nu eller kontakte Borgerservice for hjælp.

UDBETALING DANMARK

Det er Udbetaling Danmark, der varetager opgaverne med udbetaling af folkepension, førtidspension og pensionstillæg. Udover pension har du som ældre borger mulighed for at søge økonomisk tilskud til f.eks. tandlægebesøg, briller, fodpleje, varmeregning med mere.

Udbetaling Danmark står for udbetalingerne, og du skal ansøge via hjemmesiden www.borger.dk

KONTAKT UDBETALING DANMARK

Du kan kontakte Udbetaling Danmark, hvis du har spørgsmål om folkepension, boligstøtte, varmetillæg og ældrecheck. Det kan enten ske telefonisk på tlf.: 70 12 80 61 eller via digitalpost på www.borger.dk

Thyholm Fysioterapi



Erik



Kristian



Lærke

Vi tilbyder:

- Fysioterapi og genoptræning
- Holdtræning
- Bassintræning
- Ultralydsscanning
- Akupunktur
- Hjemmebehandling i hele Struer Kommune

mail@thyholmfysioterapi.dk
www.thyholmfysioterapi.dk

JØRGEN
Jørgensen

Klinisk
tand
 teknik

v/ Bodil Jeppesen
 HOLSTEBRO

Sct. Jørgensgade 5
 97 42 09 02



SeniorCafeerne

Hvis du ikke er visiteret til Mad-service, kan du altid spise i en af SeniorCafeerne på Enggård Centret eller Vestcenter Kilen. Her kan du også bare nyde en kop kaffe og læse dagens avis.

Se mere på www.struer.dk

MADSERVICE HJEMME

Struer Kommunes Madservice er et tilbud til hjemmeboende pensionister, der selv har svært ved at købe ind og lave mad. Maden tilberedes med gode og friske råvarer i Centralkøkkenet på Enggård Centret. Maden leveres som frosne middagsretter, som kan opvarmes i mikroovn eller almindelig ovn.

Hver uge tilbydes 10 forskellige menuer, så der er masser af valgmuligheder. Maden leveres hjem til dig én gang om ugen, og chaufføren sørger for at sætte frost- og kølevarer på plads i dit hjem. Du skal visiteres af kommunen til Madservice, og du betaler selv for de retter, du bestiller.

Borgere i Struer kommune kan foruden mad fra Enggård centret vælge mad fra TKC og kølemad fra Det Danske Madhus.

Du kan høre mere om Madservice hos:

Myndighed for Sundheds- og Ældreområdet

Telefontid: mandag-fredag: kl. 8.00-9.00

Tlf.: 96 84 83 15 / 96 84 83 16 / 96 84 83 18 / 96 84 83 19

MADSERVICE I PLEJEBOLIG

Hvis du skal flytte i plejebolig, tilbydes du sund og nærende mad hver dag.

Kostområdet i Struer Kommune har et tæt samarbejde med plejepersonalet, så du er sikret, at maden lever op til dine ønsker og behov. Derfor skal du eller dine pårørende snakke med plejepersonalet, hvis der er spørgsmål til maden eller særlige ønsker og behov.

Der tilbydes 3 hovedmåltider og 3 mellemmåltider om dagen, og du bestemmer selv, hvilke måltider du vil tilmeldes. For mere information kan du kontakte plejepersonalet på det plejecenter, som du er tilknyttet.

Vi leverer personlig pleje og praktisk hjælp
- i Lemvig, Struer & Holstebro



Kontakt os for yderligere information: Vrist & Stokholm Omsorg i/s
Fabriksvej 38
7600 Struer
Telefon: 25 52 75 01 / 25 52 75 00

Når du flytter med os får du

- Aftaler, der holder, og en pris du kan regne med holder – uanset hvad
- Flyttemandens Flyttekasse, der indeholder gratis hjælpemidler og vejledning, der gør din flytning effektiv
- Alle de flyttekasser og remedier du skal bruge – gratis stillet til rådighed
- Råd og vejledning fra vores erfarne flyttekonsulent
- Møbelopbevaring i varme/fugt-styrede lokaler



Scan og læs mere om os



HOLSTEBRO FLYTTE & BUDCENTRAL

Nybo Bakke 7 · 7500 Holstebro · Tlf.: 97 42 09 29 · hofbud@hofbud.dk · www.hofbud.dk



BIRTHE OG BØRGE NYDER SENIOR- TILVÆRELSEN

I Tambohus bor Birthe og Børge Højbjerg på henholdsvis 88 og 89 år. De bor i Børges barndomshjem, som hans mor byggede, da Børges far døde og efterlod hende alene med 7 børn. Dengang var Børge bare 5 år. På et højskoleophold mødte han sin Birthe, og siden har de to holdt sammen. De har boet på Cypern, hvor Børge var præst i en årrække, inden han blev garnisonspræst i Nr. Uttrup. Præstegerningen sluttede han i Tolne efter 30 år som sognepræst. Herefter flyttede ægteparret i 1995 ind i Børges barndomshjem, hvor de også nyder et aktivt liv i dag.

Indtil for 2 år siden var Børge på fjorden hver dag for at sætte og røgte garn tidligt om morgenen, men med alderen er han blevet lidt svimmel, så nu "nøjes" han med at cykle 10 km tidligt om morgenen.

De klarer selv dagligdagen og kører jævnligt til København for at besøge børn, børnebørn og oldebarn.

Birthe har lidt vrøvl med benene, så det er Børge der står for madlavningen, og rengøringen får de hjælp til to timer om ugen.

Internettet bruger de flittigt og kommunikerer med familien via Skype og mail. Birthe og Børge Højbjerg er beviset på, at man kan have et aktivt og indholdsrigt liv, når man er kommet op i alderen.

10|



Kiropraktisk Klinik
v/ Hanne Rytz
autoriseret kiropraktør

Østergade 16 · 7620 Lemvig
Telefon: **97 82 33 44**
E-mail: klinik@hrkiro.dk

Struers Mobile Fodpleje

v/ Jytte Sander
Lægeexamineret fodplejer

Mobil: 2498 4737



Lejerbo

BOLIGER MED RUM FOR LIV

Boliger til enhver
Familier, ældre og handicappede,
seniorbofællesskaber
STRUER

Regionskontor Holstebro
Thorsvej 96, 7500 Holstebro
Tlf.: 38 12 14 14
www.lejerbo.dk



**Astrup
Optik**
Faguddannet i briller og kontaktlinser

Optometrist
Peder Astrup
Bremdalvej 24
Bremdal - 7600 Struer
Tlf. 97 85 05 95
Fax. 97 85 05 51

Dagtilbud Cafe Kilen

Cafe Kilen er et åbent tilbud til hukommelsessvækkede og andre interesserede borgere. Der kræves ingen visitation. Der er åbent tirsdage og torsdage eftermiddage hver uge.

Dagtilbud Lærkehuset

Daghjemmet Lærkehuset er et visiteret dagtilbud for borgere med en demensdiagnose. Lærkehuset er åbent alle hverdage og kun lukket weekend og på Helligdage.

Botilbud Svalegangen

Svalegangen er et botilbud for demensramte borgere med afvigende adfærd og særlige behov, der ikke kan varetages på kommunens øvrige plejehjem.

Demenskonsulenter:

Inga Primdahl: tlf.: 51 23 85 10

Gitte Kærgaard: tlf.: 61 36 16 46

Karin Thøgersen: tlf.: 96 84 87 27

BORGERE MED HUKOMMELSESBESVÆR

Struer Kommune har en række tilbud til demente og deres pårørende, ligesom der er vedtaget en demenspolitik med følgende målsætning for demensområdet:

- Enhver indsats tager udgangspunkt i et helhedssyn, hvor tilbuddene er afpassede, så de demente og deres pårørende så vidt mulig skal kunne forblive i lokalmiljøet, så længe det ønskes eller er muligt
- De demente skal stimuleres samt sikres samvær tilpasset deres behov og ressourcer
- Der skal være tilbud om plejehjemspladser, boliger, dagcentre, daghjem, der er indrettet efter dementes behov
- Sikre nødvendig information, rådgivning og tilbud om sygdommen og eventuelle behandlingsmuligheder

DEMNSTEAM

I Struer Kommune er der etableret et demensteam, som har det samlede overblik over demensindsatsen i kommunen.

Demensteamet består af tre demenskonsulenter, der blandt andet varetager følgende opgaver:

- Medvirke til at udvikle tilbud til demente og pårørende
- Være konsulent/vejleder for borgere med demens og pårørende
- Medvirke til og sikre at borgere, der udvikler en begyndende demens, får tilbud om en demensudredning
- Sikre at pårørende tilbydes samtaler, information, undervisning og rådgivning omkring demens
- Medvirke til og sikre, at der oprettes støttegrupper for pårørende til demente samt deltage i disse
- Medvirke til undervisning af personale i Struer Kommune
- Støtte hjemmeplejens personale i deres arbejde med hjemmeboende borgere med demens
- Støtte personalet på kommunens plejecentre, hvor en stadig større procentdel af beboerne har en demensdiagnose. En opgørelse fra 2013 viser, at ca. 75 % af beboerne på kommunens plejehjem lider af demens



Struer Fod & Fysioterapi
v/ Morten Graversen
Vestergade 11, 7600 Struer
Tlf.nr. 97 85 39 30
www.fysioterapi-struer.dk

- 13 fagligt veluddannede fysioterapeuter, som er specialister i at undersøge, diagnosticere og behandle dine problemer.

"Din sundhed i centrum"

- Mange forskellige hold - for alle aldre
- Overenskomst med sygesikringen

Strueregnens Begravelsesforretning

v/ Inge Ludvigsen



**Rådgivning og praktisk hjælp
vedr. begravelse og bisættelse**

Tlf.: 97 85 00 45

Kastaniegården · Østergade 7, st. 7600 Struer

Døgnvagt

www.strueregnens.dk



Boligkatalog og ansøgningskema

Du kan, på Struer Kommunes hjemmeside struer.dk, se et boligkatalog for ældreboliger, og du kan også søge via et digitalt ansøgningskema, hvis du har mulighed for dette.

MULIGHED FOR BOLIG

I Struer Kommune er der 3 almene boligselskaber - Struer Boligselskab, Arbejdernes Andelsboligselskab og Boligselskabet Midt Vest. En stor del af disse boliger benævnes ældrevenlige familieboliger og er renoverede eller nyopførte, så de lever op til nutidens krav til boligstørrelse, indretning og adgangsforhold med elevator.

Ønsker du at leje en af boligforeningernes boliger, skal du henvende dig til den aktuelle boligforening. Boligforeningerne og Struer Kommune har et antal ældreboliger, hvortil Struer Kommune har visitationsret. Det betyder, at kommunen kan

visitere dig til en af disse boliger, hvis du har et varigt nedsat fysisk og/eller psykisk funktionsniveau og har brug for pleje og hjælp i hverdagen.

Visitationen til disse boliger sker i Myndighed for Sundheds- og Ældreområdet.

SUNDHEDS- OG ÆLDREOMRÅDET, MYNDIGHED

Telefontid: kl. 8.00-9.00 og 12.00-13.00

Tlf.: 96 84 83 16

E-mail: Sundhed-aeldre@struer.dk

Tlf.:
3050
3422



*Ejendomsmægler i Limfjordslandet,
du kan regne med!*



Alt i
Gardiner
også
Gardinvask

GARANT HOLSTEBRO
Morten Gardiner
Nordvang 11 · 7500 Holstebro
97 42 24 44 · garant.nu

Garant
HELT PERSONLIGT

*Naturlig
skønhed
med
paryk*



Salon Zig-Zax

Østergade 10 | 7500 Holstebro
T 9740 5066 | www.zig-zax.dk



Plejevederlag

Ønsker du at passe et familiemedlem eller en nær pårørende, som ønsker at dø i eget hjem, kan du søge om godtgørelse for tabt arbejdsfortjeneste (plejevederlag). Betingelser for tildeling af plejevederlag:

- at en læge vurderer, at hospitalsbehandling er udsigtsløs
- at den syges tilstand ikke gør det nødvendigt med et hospitalsophold
- at den syge er indforstået med etablering af plejeforholdet

Ansøgning om plejevederlag skal ske til Sundheds- og Ældreområdet, Myndighed på tlf.: 96 84 83 16

Telefontid: 8.00-9.00 og 12.00-13.00

AFLASTNING

Hvis du, i forbindelse med sygdom, i en periode har behov for et tæt plejeforløb, er der mulighed for døgnophold på hjemmeplejens døgnafsnit. Her vil professionelt uddannet plejepersonale være dig behjælpelig med at håndtere eventuelle fysiske, psykiske og sociale problemer, der kan være opstået i forbindelse med din sygdom. Her er det også muligt at få hjælp til at oprette kontakt til relevante støttepersoner.

Hvis der er behov for det, kan personalet også hjælpe med at forbedre din ernæringsituation ved at tilbyde kost, som er nøje tilrettet dine behov.

DEN SIDSTE TID

Hvis du og dine pårørende har et ønske om, at du forbliver i dit nærmiljø i den sidste tid, er det en mulighed i hjemmeplejens døgnafsnit. Her vil du opleve trygge rammer med professionelt

fagpersonale, der sørger for dine behov og giver dig en så værdig og skånsom afslutning på livet, som det er muligt.

Personalet er i tæt samarbejde med læger og andre relevante støttepersoner.

Visitation til ophold på døgnafsnittet går gennem funktionslederen eller dennes stedfortræder. Du kan blive henvist via egen læge, sygehuset, myndighedsafdelingen eller din hjemmesygeplejerske.

Plejen

Tlf.: 96 84 87 12

Funktionsleder

Tlf.: 96 84 87 11

HOFF SKO

Faglig viden, kvalitet og rådgivning

Hoff Sko Ortopædisk Skomageri
Nørreport Centret 1. sal
7500 Holstebro
Tlf: 61 16 80 62
www.hoffsko.dk



Kvickly

Kvickly Struer
Smedegade 21
7600 Struer

tlf.: 9691 9200

Tandlægehuset
Ågade



Faste tænder igen?

Tandimplantater erstatter mistede eller løse tænder og kan fastgøre løse proteser – det giver livskvalitet!

- Vi har CT-scanner for sikker diagnose
- Certificeret i implantologi fra Goethe Universitet i Frankfurt
- Vi tilbyder **gratis** forundersøgelse

Tlf: 97 82 08 15

Tdl. Martin Kjærgaard · Ågade 7 · 7620 Lemvig
www.tandlaegehusetaagade.dk



Boligstøtte og lån

Du kan søge om boligstøtte og eventuelt lån til indskud, hvis du opfylder de nødvendige kriterier. Det er Udbetaling Danmark, der udbetaler boligstøtte til dig. Derfor er det Udbetaling Danmark, og ikke din kommune, du skal kontakte, hvis du har spørgsmål om boligstøtte.

På borger.dk/boligstøtte - kan du beregne og søge boligstøtte og få svar på spørgsmål om boligstøtte.

Det er fortsat Struer Kommune, du skal kontakte, hvis du ønsker at søge om et lån til indskud i din nye almene bolig.

PLEJEBOLIGER OG PLEJEHJEM

For at kunne visiteres til en plejebolig eller en plejehjemsplads, skal du have et stort behov for pleje og omsorg hele døgnet, og du skal have et varigt nedsat funktions- og færdighedsniveau. Derudover skal du være i en situation, hvor genoptræning ikke gavner, og hvor et boligskifte vil forbedre din samlede situation i væsentlig grad.

Før visiteringen gennemføres foretages der en sagsbehandling, hvor dine relevante læge- og plejemæssige sundhedsdata indhentes. Når sagsbehandlingen afsluttes vil du og eventuelt dine pårørende blive kontaktet, og du får besked om, hvorvidt du er visiteret til en plejebolig eller plejehjemsplads på et af Struer Kommunes plejecentre.

DET PRAKTISKE FOR PLEJEBOLIGER

Når du flytter i plejebolig (en bolig med 2 rum, køkkenniche og bad), skal du betale indskud og husleje på samme betingelser, som hvis du bor i andet alment boligbyggeri.

Du betaler selv din forplejning og andre personlige udgifter inkl. licens og forsikringer. Du kan tilmelde dig forplejning og tøjvask, hvis der ikke er en vaskemaskine i lejligheden. Du vil få tilsendt en regning på dette, og det betales månedsvis forud. Hvis du er tilmeldt E-boks, vil dine regninger komme dertil, indtil du tilmelder dem til Betalingservice.

DET PRAKTISKE FOR PLEJEHJEM

Når du flytter på plejehjem (en stue og bad), skal du betale husleje, og du kan tilmelde dig en servicepakke, som bl.a. indeholder udgifter til forplejning, vask og personlige plejeforholdigheder.

Du vil få tilsendt en regning på dette, og det betales månedsvis forud. Hvis du er tilmeldt E-boks, vil dine regninger komme dertil, indtil du tilmelder dem til Betalingservice.

Du skal selv betale licens og forsikringer.

HAR DIN **VIRKSOMHED**
BEHOV FOR PROFILERING?

VI GØR DET OMKOSTNINGSFRIT!



Krop
&
Sjæl

Telefon: 30 32 71 67
E-mail: kropogsjael@live.dk
Møllevangsvej 2, 7560 Hjerm

www.massage-holstebro.dk

Uddannet lægeexam. Fysiurgisk massør

v/ Randi Grann Flyvholm

AKTIV HELSE STRUER



Telefon: 24 40 72 86
Holstebrovej 82 · DK-7600 Struer
www.struer.aktiv-helse.com

KONTAKTER

Myndighed, Sundheds- og Ældreområdet

Voldgade 14 C
7600 Struer

Personlig pleje og praktiske opgaver samt madservice

Rehabiliterende og aktiverende støtte til personlig pleje og praktiske opgaver og støtte til udbringning af den "varme mad" kan søges på:

tlf.: 96 84 83 15

tlf.: 96 84 83 16

tlf.: 96 84 83 18

tlf.: 96 84 83 19

Pasning af nærtstående med alvorlig sygdom

og pasning af døende

Ansøgninger til pasning af nærtstående med alvorlig sygdom og pasning af døende på:

tlf.: 96 84 83 16

Boligrådgiver

Vejledning om og ansøgninger til plejebolig og ældre- og handicappede boliger på:

tlf.: 96 84 83 16

Hjælpe midler

Vejledning og støtte til hjælpemidler til personer med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne på:

tlf.: 96 84 83 12

tlf.: 96 84 83 13

tlf.: 96 84 83 61

tlf.: 98 84 83 62

tlf.: 96 84 83 64

Kropsbårne hjælpemidler

Fodtøj og indlæg til voksen

tlf.: 96 84 83 13

Korset, bandage, skinner og paryk

tlf.: 96 84 83 64

Bleer, katetere, stomiartikler,

diabetesartikler og kompressionsstrømper tlf.: 51 29 14 70

Handicapørsel

Vejledning og ansøgning om kørsel til sociale aktiviteter

tlf.: 96 84 83 64

Støtte til køb af bil

Vejledning og ansøgning om støtte til køb af bil

tlf.: 96 83 83 12

Indretning af bolig

Vejledning og ansøgning om hjælp til indretning af bolig

tlf.: 96 84 83 62

STRUER KOMMUNE

ÆLDRE RÅDET



Formand
Anna Marie Gade
Tambohusvej 16, Tambohus
7790 Thyholm
97 87 51 89
mail@harrygade.dk



Næstformand
Poul Erik Vigsø
Ørnevej 15
7600 Struer
46 36 19 48
jp.vigsoe@mail.tele.dk



Eigil Christensen
Stentofterne 232
7600 Struer
51 24 97 13
eigil@disponibel.dk



Lis Ahlers
J. P. Lauritsensvej 23, Jegindø
7790 Thyholm
97 87 91 15
l-a@mail.dk



Martha Kathrine Hornstrup
Brattingbjerg 29, Linde
7600 Struer
40 15 72 62
hornstrup@dlgtele.dk



Thorvald Bech Jørgensen
Bredalsvigvej 3A, Humlum
7600 Struer
97 86 12 82
tanteogth@gmail.com



Svend Sønnichsen
Pærebakken 2, Bremdal
7600 Struer
97 85 02 95
svend.rita@yahoo.com



Verner Berg Petersen
Gøgevej 3
7600 Struer
21 78 37 59
vernerberg@msn.com



Algot Øhlenschläger
Jernbanevej 26
7560 Hjern
51 77 81 41
algot@altiboxmail.dk

AKTIVITETER FOR ÆLDRE

Dagcentre

Vestcenter Kilen: 96 84 87 24
Solvang: 30 57 59 21

Nærgymnastik og hyggekлубber

Asp: 96 85 44 84
Hjern: 20 45 10 44
Humlum: 29 11 57 62
Vandgymnastik: 24 96 16 70

Aktiviteter på plejecentre

Solvang: 30 57 59 21
Uglev Plejecenter: 21 59 50 55
Enggård Centret: 29 63 89 23
Bøgelund: 96 84 87 50
Asp Plejecenter: 24 96 16 70
Solglimt, Hjern: 20 45 10 44
Rosengården, Humlum: 29 11 57 62
Pensionistidræt: 24 89 43 85

Aktivitetscentre

Aktivitetscenter Struer: 24 87 81 47
Solvang Thyholm: 21 14 56 85
Aktiviteter i Baunekrogen:
24 64 76 66
Aktiviteter Anlægsvej 7: 96 84 88 23



STRUER
KOMMUNE

Struer Kommune
Postboks 19
Østergade 11-15
7600 Struer

Tel.: 9684 8484
Fax: 9684 8109
Email: struer@struer.dk
Web: www.struer.dk